**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВСЕХ ГРУППАХ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа (дети до 3-х лет)** | **Младше-средняя группа (дети 3-5 лет)** | **Старше-подготовительная группа (дети 5-7 лет)** |
| **Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 7.30-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.20-8.30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак. Игры подготовка к занятиям** | 8.10-8.408.40-8.50 | 8.30-9.00 Со 2-ого полугодия – дежурство ср. гр. | 8.30-8.50+дежурство |
| **Утренний круг**  | ------- | 8.10-8.30 | 8.00-8.20 |
| **Непосредственная образовательная деятельность (занятия)** | Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам 8.50-9.00, 9.00-9.10 | 9.00-9.15, 9.20-9.40 (по подгруппам младшие, средние)9.50-10.10 | 8.50-10.40 (8.50-9.20, 9.30-10.00, 10.10-10.40) |
| **Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак** | 9.10-9.30 | 9.40-9.50 | 9.20-9.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 9.30-11.10 | 10.10-12.00 | 10.40-12.30 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | 11.10-11.20 | 12.00-12.10 | 12.30-12.40  |
| **Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну** | 11.20-12.15 | 12.10-12.50 | 12.30-13.10 |
| **Чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъём профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | 12.15-15.15 | 12.50-15.30 | 13.10-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| **Вечерний круг** | -------- | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| **Самостоятельная деятельность/занятия в игровой форме по подгруппам** | 15.50-16.00, 16.00-16.10 | --------- | ---------- |
| **Игры, кружки, самостоятельная деятельность, уход детей домой** | 16.10-17.30 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВСЕХ ГРУППАХ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД) 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа (дети до 3-х лет)** | **Младше-средняя группа (дети 3-5 лет)** | **Старше-подготовительная группа (дети 5-7 лет)** |
| **Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.****Зарядка на свежем воздухе** | 7.30-8.10 (утренний приём в группе, гимнастика в группе) | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.00-8.30 | 8.10-8.50 | 8.20-8.50 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа** | 8.30-8.50 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| **Подготовка к прогулке. Выход на прогулку** | 8.50-9.00 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми** | 9.00-9.30 | 9.10-10.00 | 9.10-10.10 |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| **Игры, наблюдения, закаливание. Воздушные и солнечные ванны** | 10.10-10.50 | 10.10.-11.40 | 10.20-12.00 |
| **Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность** | 11.00-11.10 | 11.40-11.50 | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду. Обед** | 11.10-11.40 | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 11.40-15.00 | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 |
| **Постепенный подъём, самостоятельная деятельность** | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| **Полдник** | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| **Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Игры, организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность. Уход домой** | 15.40-17.30 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 |